

## Vorbereitung zur Koloskopie (Dickdarmspiegelung): Moviprep®

Für eine problemlose und aussagekräftige Dickdarmspiegelung ist eine gute Vorbereitung unerlässlich. Ziel ist eine vollständige Entleerung des Dickdarms, wofür Sie bitte folgende Punkte beachten.

**Ernährung:** Vermeiden Sie in den letzten fünf Tagen vor der geplanten Spiegelung kernhaltiges Obst und Gemüse (Trauben, Tomaten, Feigen, etc.) sowie faser- und ballaststoffreiche Kost (Vollkornprodukte, Müsli, Spargeln, etc.) Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie nur noch leicht verdauliche Kost zu sich nehmen (Weissbrot, Zwieback, Teigwaren, Reis, etc) und sich auf klare Getränke beschränken (Mineralwasser, Tee/Kaffee ohne Milch, Bouillon, etc). Nach dem Mittagessen sollten Sie auf feste Kost gänzlich verzichten.

**Darmreinigung mit Moviprep®:** Die Packung enthält zwei Beutel, die je 1 Sachet A und B beinhalten. Der Inhalt eines Sachets A und eines Sachets B reicht zur Erstellung von 1 Liter Moviprep Lösung (Sachet A und B in einem Liter Wasser auflösen). Der erste Liter sollte am Vorabend zwischen 16 und 20 Uhr innerhalb einer Stunde getrunken werden. Zusätzlich sollte mindestens ein Liter klare Flüssigkeit getrunken werden (Mineralwasser). Der zweite Liter sollte am Tag der Untersuchung getrunken werden. Die Einnahme sollte spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein. Zur besseren Verträglichkeit sollte die Lösung möglichst kalt und eventuell mit einem Strohhalm eingenommen werden. Zur Beeinflussung des Geschmacks kann Zitronensaft oder Sirup dazu gegeben werden. Trinken Sie bis zwei Stunden vor der Untersuchung genügend zusätzliche klare Flüssigkeiten um Austrocknung zu vermeiden.

**Zusatzinformationen:** Wichtige Medikamente dürfen Sie bis zwei Stunden vor der Untersuchung mit einem Schluck Wasser zu sich nehmen. Bei Blutverdünnung oder Diabetesmedikamenten wenden Sie sich bitte vorgängig an Ihren Hausarzt. Kommen Sie nicht mit einem Motorfahrzeug, da Ihre Fahrtauglichkeit nach der Untersuchung eingeschränkt ist und das Führen von Fahrzeugen in den zwölf Stunden nach der Untersuchung verboten ist.

Für Fragen stehen wir Ihnen unter 056 222 72 92 gerne zu Verfügung.