

# Gut vorbereitet mit CitraFleet®

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Sie haben zur Vorbereitung der Darmuntersuchung CitraFleet® erhalten. CitraFleet® ist ein sehr gut wirksames Abführmittel, das eine gründliche und zugleich schonende Darmreinigung ermöglicht.

Die Einnahme von CitraFleet® fördert die natürlichen Darmbewegungen und verflüssigt den Stuhlgang. Wenn Sie verstärkte Darmaktivität, z.B. leichte Bauchschmerzen, verspüren, ist das ein Zeichen für das Einsetzen der Wirkung und die beginnende Darmreinigung

## **BITTE BEACHTEN:**

Der Körper benötigt vor der Darmuntersuchung besonders viel Flüssigkeit zur Reinigung des Darms. Nehmen Sie deshalb so viel Flüssigkeit wie möglich zu sich! Trinken Sie darum nach der Einnahme von CitraFleet® nach einer 30 minütigen Pause, jede Stunde mindestens 250 ml Wasser oder sonstige klare Getränke.

**Folgen Sie unbedingt den Trinkanweisungen Ihres Arztes.**

**Darauf sollten Sie achten:**

## **ZWEI BIS DREI TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG**

- Bevorzugen Sie leichte, ballaststoffarme Kost.
- **Bitte verzichten Sie dabei auf Vollkornprodukte, Tomaten, Salat, Spinat, Trauben, Feigen, Kiwi, Leinsamen und weitere kernhaltige Nahrungsmittel sowie Quellmittel (Weizenkleie, Metamucil® u.ä.).**
- Planen Sie für den Tag der Darmreinigung keine Termine ein und informieren Sie Ihren Arbeitgeber.

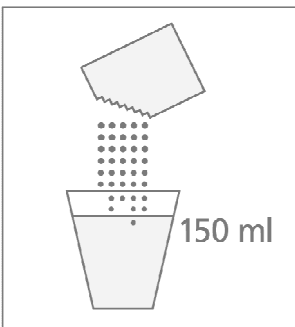
## **AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG**

- Nehmen Sie CitraFleet® entsprechend der Anweisung zu sich.
- Trinken Sie über den Tag verteilt ausreichend Flüssigkeit (jede Stunde mindestens 250 ml).
- Planen Sie für den Tag viel Ruhe und Zeit ein, da häufige Toilettengänge erforderlich sind.

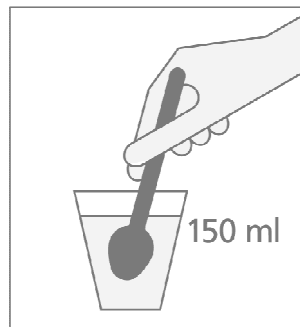
## **AM TAG DER UNTERSUCHUNG**

- Trinken Sie vor der Untersuchung nur noch klare Flüssigkeiten.
- Bedenken Sie, dass Sie nicht fahrtüchtig sind, wenn Ihnen ein Beruhigungsmittel verabreicht wird.

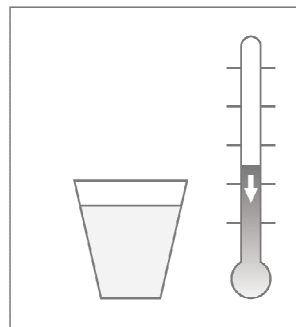
## **Die Zubereitung Ihrer CitraFleet® Trinklösung**



1. Ein Beutel CitraFleet® in 150 ml Leitungswasser geben.



2. Umrühren, bis das Pulver vollständig im Wasser aufgelöst ist.



3. Falls nötig, die Lösung einige Minuten abkühlen lassen.



4. Die CitraFleet® Lösung langsam trinken. Danach 30 min warten. Dann unbedingt zusätzlich 1,5 l Flüssigkeit pro Beutel aufnehmen (siehe Trinkplan).

# Einnahmeanweisung CitraFleet®



























Ihr Termin für die Koloskopie:

Datum:

Uhrzeit:

Praxisanschrift/Stempel:

## Ihr Trinkplan

<p><b>1. GABE</b> am: _____ um: _____</p>	<p><b>2. GABE</b> am: _____ um: _____</p>
 <p><b>1 Glas CitraFleet® (150 ml)</b></p>	 <p><b>1 Glas CitraFleet® (150 ml)</b></p>
<p>Trinken Sie 30 Minuten bitte nach Einnahme des 1. Beutels _____ Liter frei wählbare klare Flüssigkeit. 1 großes Glas entspricht 250 ml.</p> <p>       <b>250 ml + 250 ml + 250 ml + 250 ml = 1 Liter</b> </p> <p>       <b>250 ml + 250 ml + 250 ml + 250 ml = 2 Liter</b> </p> <p>       <b>250 ml + 250 ml + 250 ml + 250 ml = 3 Liter</b> </p> <p><b>Bitte jedes getrunkene Glas abhaken.</b></p>	<p>Trinken Sie bitte 30 Minuten nach Einnahme des 2. Beutels _____ Liter frei wählbare klare Flüssigkeit. 1 großes Glas entspricht 250 ml.</p> <p>       <b>250 ml + 250 ml + 250 ml + 250 ml = 1 Liter</b> </p> <p>       <b>250 ml + 250 ml + 250 ml + 250 ml = 2 Liter</b> </p> <p>       <b>250 ml + 250 ml + 250 ml + 250 ml = 3 Liter</b> </p> <p><b>Bis 1-2 Stunden vor der Untersuchung trinken.</b></p>

### DAS DÜRFEN SIE TRINKEN:

- Wasser
- Klare Suppen **ohne** Einlage
- Verdünnte helle Fruchtsaftkonzentrate oder Fruchtsäfte **ohne** Fruchtfleisch

**Halten Sie sich unbedingt an die vorgegebene Trinkmenge. Ihr Stuhl sollte abschließend klar und ohne feste Bestandteile sein, ähnlich wie Kamillentee.**

Zusätzliche Medikamente:

Einnahme: am:  um:  Uhr

Gesamttrinkmenge (Liter):

\_\_\_\_\_  
Unterschrift/Patient

CitraFleet® Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen in einem Beutel

**Anwendungsgebiete:** zur Darmreinigung vor jeder diagnostischen Untersuchung, die nur mit einem gut gereinigten Darm sinnvoll durchgeführt werden kann (Koloskopie, Röntgen). Für Erwachsene ab 18 Jahren.

**Warnhinweis:** enthält 5 mmol Kalium. Zu **Risiken** und **Nebenwirkungen** lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
**Apothekenpflichtig. Stand:** April 2012. Recordati Pharma GmbH, Eberhard-Finckh-Str. 55, 89075 Ulm.