

Name

Dr. med. Gert Wachter

Geburtsdatum

Mellingerstrasse 1

Patientennummer

5400 Baden

Datum

T 056 222 72 92

F 056 221 72 70

## Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit) H2-Atemtest

Mit diesem Test kann, mittels Messung der Ausatemluft, eine Milchzuckerunverträglichkeit nachgewiesen oder ausgeschlossen werden.

Der Test erfolgt in der Regel am frühen Morgen. Am Vorabend sollten Sie auf Milchprodukte verzichten. Zum Test selber müssen Sie nüchtern erscheinen. Wasser dürfen Sie auch am Morgen noch zu sich nehmen sollten aber auf das Zähneputzen und Rauchen verzichten. Bringen Sie etwas zu Ihrer Unterhaltung mit.

Nach der erstmaligen Messung der Ausatemluft bekommen Sie einen Becher mit 50g Laktose (Milchzucker) aufgelöst in Wasser. Nachdem Sie die Lösung getrunken haben erfolgt zuerst alle 15 Minuten eine Messung und nach einer Stunde alle 30 Minuten. Der Test sollte nach 2 Stunden beendet sein. Zusätzlich werden Sie gebeten Beschwerden, wie Blähungen, Bauchkrämpfe oder Durchfall zu notieren.

Das Ergebnis des Tests wird Ihnen nach Abschluss direkt mitgeteilt. Falls Sie tatsächlich an einer Laktoseintoleranz leiden können die oben genannten Beschwerden auch nach Abschluss der Tests anhalten bis sie dann abklingen.

Zeit	Testresultat ppm	Beschwerden
0		
15		
30		
45		
60		
90		
120		
150		
180		